

Menu de desembre

LES CAROLINES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Ensalada d'olives i carlota 12,13, Espirals amb salsa de carabassa i pernil 1,3, Bacallà al forn amb all i oli 2,4,14,3, Fruita del temps L</p> <p>Purè de porro + saltat de titot amb verdura + fruita</p> <p>K:838,G:24,S:2,H:112,P:37</p>	<p>Ensalada de nap i poma Olleta de la Plana Coca de verdures 1, Fruita del temps M</p> <p>Alliandre de llobarro + fruita</p> <p>K:896,G:27,S:2,H:122,P:25</p>	<p>Ensalada de taronja i carlota Purè de moniato Guisat de vedella Fruita del temps X</p> <p>Truita de verdures + formatge tendre + fruita</p> <p>K:787,G:18,S:3,H:113,P:36</p>	<p>Ensalada de poma i olives verdes 12,13, Sopa de fideus 1, Peix blau (S) fresc al forn 4, Creïlles al forn Fruita del temps W logurt d'ovella artesà 7,</p>	<p>Amanida de formatge fresc, fruits secs i poma 5,8,12,13,7, Paella de magre i coliflor Fruita del temps V</p>
<p>Ensalada de lombarda i panses 5,8, Llenties estofades Titot amb cuscús 1, Fruita del temps L</p> <p>K:806,G:24,S:4,H:97,P:40</p>		<p>Ensalada de carlota i nap Mandonguilles d'abadejo 3,4, Fideuà d'all tendres i bolets 1,3, Fruita del temps X</p> <p>K:828,G:12,S:1,H:150,P:21</p>		
<p>Ensalada de lombarda i carabassa. Macarrons amb tomata i olives 12,13,1, Truita de carlota i ceba 3, Fruita del temps L</p> <p>K:824,G:32,S:6,H:101,P:27</p>	<p>Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Purè de coliflor Bunyols de bacalla amb mel 1,2,4,14, Fruita del temps M</p> <p>K:837,G:38,S:3,H:82,P:33</p>	<p>Ensalada remolatxa i sèsam 11, Potatge de fesols Pollastre a l'allet Fruita del temps X</p> <p>K:1012,G:37,S:9,H:100,P:58</p>	<p>Ensalada de carabassa i nap Sopa de gallina i cigrons 1,3, Blanquet d'aladroc 1,4, Fruita del temps J</p> <p>K:780,G:27,S:5,H:89,P:34</p>	<p>Amanida completa amb tonyina i olives 12,13,4, Arròs al forn logurt artesà 7, Fruita del temps W</p> <p>K:941,G:41,S:14,H:108,P:31</p>
<p>Ensalada de carabassa i olives verdes 12,13, Llenties estofades Truita de porro i creïlles 3, Fruita del temps L</p> <p>K:775,G:34,S:5,H:80,P:27</p>	<p>Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Sopa d'au 1, Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M</p> <p>K:829,G:36,S:6,H:79,P:40</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Crema de fesols i moniato Lasanya bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3,7, Fruita del temps X</p> <p>K:895,G:17,S:3,H:147,P:25</p>	<p>Picaeta (olives i papes) 2,4,8,7,12, Ensalada de taronja i carlota Paella de Nadal amb pilota Gelats 3,8,7,6, Torró de xocolata 1,3,6,7,8,11,</p> <p>K:860,G:30,S:7,H:123,P:21</p>	

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnes

K:845,G:28,S:5,H:106,P:32

