

Menu de desembre

LES CAROLINES SENSE PLV NI FORMENT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
28	29	30	1	2
Ensalada de lombarda i panses 5,8, Lentilles estofades Titot amb arròs Pa sense gluten Fruita del temps L		Ensalada de carlota i nap Mandonguilles d'abadejo 3,4, Fideuà d'alls tendres i bolets (fideus sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps X		Amanida amb tofu, fruits secs i poma 5,6,8,12,13, Paella de magre i coliflor Pa sense gluten Fruita del temps V
5	6	7	8	9
Ensalada de lombarda i carabassa. Macarrons (sense al·lèrgens) amb tomata i olives 12,13, Truita de carlota i ceba 3, Pa sense gluten Fruita del temps L	Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Puré de coliflor Bacallà arrebossat (farina de dacsa) amb mel 4, Pa sense gluten Fruita del temps M	Ensalada remolatxa i sèsam 11, Potatge de fesols Pollastre a l'allet Pa sense gluten Fruita del temps X	Ensalada de carabassa i nap Sopa de gallina i cigrons (fideus sense gluten) Blanquet d'aladrocs (farina de dacsa) 4, Pa sense gluten Fruita del temps J	Amanida completa amb tonyina i olives 12,13,4, Arròs al forn 8, Pa sense gluten logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W
12	13	14	15	16
Ensalada de carabassa i olives verdes 12,13, Lentilles estofades Truita de porro i creïlles 3, Pa sense gluten Fruita del temps L	Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Sopa d'au (fideus sense gluten) Gallineta arrebossada (farina de dacsa) 4, Pa sense gluten Fruita del temps M	Ensalada de poma i carlota Crema de fesols i moniato Lasanya de verdures amb salsa de tomata (làmines de creïlla) Pa sense gluten Fruita del temps X	Picaeta (només papes) Ensalada de taronja i carlota Paella de Nadal amb pilota (sense al·lèrgens) Pa sense gluten logurt Alpro 6,8, Xocolata sense al·lèrgens	
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30