

Menu desembre

LES CAROLINES SENSE LÀCTICS NI OUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
28	29	30	1 Ensalada de poma i olives verdes 12,13, Sopa de fideus 1, Peix blau (S) fresc al forn 4, Creïlles al forn logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W	2 Amanida amb tofu, fruits secs i poma 5,6,8,12,13, Paella de magre i coliflor Fruita del temps V
5 Ensalada de lombarda i panses 5,8, Lentilles estofades Titot amb cuscús 1, Fruita del temps L	6	7 Ensalada de carlota i nap Falafel Fideuà (sense ou) d'alls tendres i bolets (sense al·lèrgens) Fruita del temps X	8	9
12 Ensalada de lombarda i carabassa. Macarrons (sense al·lèrgens) amb tomata i olives 12,13, Cigrons saltats amb verdures Fruita del temps L	13 Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Puré de coliflor Bunyols de bacalla amb mel 1,4,2,14, Fruita del temps M	14 Ensalada remolatxa i sèsam 11, Potatge de fesols Pollastre a l'allet Fruita del temps X	15 Ensalada de carabassa i nap Sopa de gallina i cigrons (fiedus sense ou) 1, Blanquet d'aladrocs 1,4, Fruita del temps J	16 Amanida completa amb tonyina i olives 12,13,4, Arròs al forn 8, logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W
19 Ensalada de carabassa i olives verdes 12,13, Lentilles estofades Coca de verdures i fruits secs 1,8, Fruita del temps L	20 Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Sopa d'au 1, Gallineta arrebossada (sense ou) 1,4, Fruita del temps M	21 Ensalada de poma i carlota Crema de fesols i moniato Lasanya de verdures amb salsa de tomata (làmines de creïlla) Fruita del temps X	22 Picaeta (només papes) Ensalada de taronja i carlota Paella de Nadal amb pilota (sense al·lèrgens) logurt Alpro 6,8, Xocolata sense al·lèrgens	23
26	27	28	29	30