

Menu de desembre

LES CAROLINES SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
28	29	30	1 Ensalada de poma i olives verdes 12,13, Sopa de fideus (sense gluten) Peix blau (S) fresc al forn 4, Pa sense gluten Creïlles al forn Fruita del temps W logurt d'ovella artesà 7,	2 Amanida de formatge fresc, fruits secs i poma 5,8,12,13,7, Paella de magre i coliflor Pa sense gluten Fruita del temps V
5 Ensalada de lombarda i panses 5,8, Llenties estofades Titot amb arròs Pa sense gluten Fruita del temps L	6	7 Ensalada de carlota i nap Mandonguilles d'abadejo 3,4, Fideuà d'alls tendres i bolets (fideus sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps X	8	9
12 Ensalada de lombarda i carabassa. Macarrons (sense gluten) amb tomata i olives Truita de carlota i ceba 3, Pa sense gluten Fruita del temps L	13 Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Puré de coliflor Bacallà arrebossat (farina de dacsa) amb mel 4, Pa sense gluten Fruita del temps M	14 Ensalada remolatxa i sèsam 11, Potatge de fesols Pollastre a l'allet Pa sense gluten Fruita del temps X	15 Ensalada de carabassa i nap Sopa de gallina i cigrons (fideus sense gluten) Blanquet d'aladrocs (farina de dacsa) 4, Pa sense gluten Fruita del temps J	16 Amanida completa amb tonyina i olives 12,13,4, Arròs al forn 8, Pa sense gluten Fruita del temps W logurt artesà 7,
19 Ensalada de carabassa i olives verdes 12,13, Llenties estofades Truita de porro i creïlles 3, Pa sense gluten Fruita del temps L	20 Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Sopa d'au (fideus sense gluten) Gallineta arrebossada (farina de dacsa) 4, Pa sense gluten Fruita del temps M	21 Ensalada de poma i carlota Crema de fesols i moniato Lasanya de verdures amb salsa de tomata (làmines de creïlla) Pa sense gluten Fruita del temps X	22 Ensalada de taronja i carlota Picaeta (olives i papes) 2,4,8,7,12, Paella de Nadal amb pilota (sense al·lèrgens) Pa sense gluten Xocolata sense al·lèrgens logurt artesà 7,	23
26	27	28	29	30