

Menu novembre

LES CAROLINES SENSE PLV NI FORMENT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres					
31	1	Ensalada de carlota i lombarda Llenties amb arròs Trita de cavalla 3,4, Pa sense gluten Fruita del temps X	2	Ensalada de nap i poma Crema de porro i fenoll Pollastre amb prunes 5,8, Pa sense gluten logurt Alpro 6,8,	3	4	Amanida de tomata, tonyina i ou dur 4,3,12,13, Arròs al forn 8, Pa sense gluten Fruita del temps V		
Ensalada d'olives i carlota 12,13, Potatge fesols i carabassa Pit de pollastre a l'allet Pa sense gluten Fruita del temps L	7	Ensalada de poma i panses 5,8, Macarrons (sense gluten) amb tomata i olives Lluç amb salsa verda 4, Pa sense gluten Fruita del temps M	8	Ensalada de carlota i nap Sopa de putxero (fideus sense gluten) Cigrons + pilota putxero (sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps X	9	Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Crema de carabassa i sèsam torrat 11, Trita d'espínacs 3, Pa sense gluten Fruita del temps J	10	11	Amanida amb fruits secs 12,13,5,8, Paella de costella i alls tendres Pa sense gluten logurt Alpro 6,8, Fruita del temps V
Ensalada de carlota i lombarda Remenat d'ou amb tomata 3, Pasta (sense gluten) saltada amb xampinyons i fruits secs 5,8,12,13, Pa sense gluten Fruita del temps L	14	Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Cigrons amb cardets Saltat de titot amb verdures Pa sense gluten Fruita del temps M	15	Ensalada de nap i poma Sopa d'estrelletes (fideus sense gluten) Peix blau (E) fresc al forn amb creïlles 4, Pa sense gluten Fruita del temps X	16	Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Crema de carlota i fesols Pollastre al forn amb poma Pa sense gluten logurt Alpro 6,8,	17	18	Ensalada de lombarda i carabassa. Pa (sense gluten) amb paté vegetal (verdures + tofu) 6, Arròs de bacallà i col i flor 4, Pa sense gluten Fruita del temps V
Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa de verdures amb cigrons (fideus sense gluten) Gallineta gratinada (pa sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps L	21	Ensalada de carlota i magrana Fideuà de verdures i bolets (fideus sense gluten) Fesols saltats amb carlota i ceba Pa sense gluten Fruita del temps M	22	Ensalada de espínacs i panses 5,8, Crema de brècol Pit de pollastre amb salsa de tomata Creïlles al forn Pa sense gluten Fruita del temps X	23	Ensalada de taronja i carlota Pasta (sense gluten) amb carbonara d'espínacs (beguda soja) 6, Trita de creïlles i ceba 3, Pa sense gluten Fruita del temps J	24	25	Amanida de llegums 12,13, Paella de conill i caragols 14, Pa sense gluten logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W
Ensalada d'olives i carlota 12,13, Pasta (sense gluten) amb salsa de carabassa i pernil Bacallà al forn amb all i oli 4,2,14,3, Pa sense gluten Fruita del temps L	28	Ensalada de nap i poma Coca (sense gluten) de verdures Olleta de la Plana Pa sense gluten Fruita del temps M	29	Ensalada de taronja i carlota Puré de moniato Guisat de pollastre amb pèsols Pa sense gluten Fruita del temps X	30	1	2		