

Menu novembre

LES CAROLINES SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres					
31	1	Ensalada de carlota i lombarda Llenties amb arròs Trita de cavalla 3,4, Pa sense gluten Fruita del temps X	2	Ensalada de nap i poma Crema de porro i fenoll Pollastre amb prunes 5,8, Pa sense gluten logurt d'ovella artesà 7,	3	4	Amanida de tomata, tonyina i ou dur 4,3,12,13, Arròs al forn 8, Pa sense gluten Fruita del temps V		
7	8	Ensalada d'olives i carlota 12,13, Potatge fesols i carabassa Pit de pollastre a l'allet Pa sense gluten Fruita del temps L	9	Ensalada de poma i panses 5,8, Macarrons (sense gluten) amb tomata i olives Lluç amb salsa verda 4, Pa sense gluten Fruita del temps M	10	11	Ensalada de carlota i nap Cigrons + pilota putxero (sense gluten) Sopa de putxero (fideus sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps X	Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Crema de carabassa i sèsam torrat 11, Trita d'espínacs 3, Pa sense gluten Fruita del temps J	Amanida amb fruits secs 12,13,5,8, Paella de costella i alls tendres Pa sense gluten Fruita del temps V logurt artesà 7,
14	15	Ensalada de carlota i lombarda Pasta (sense gluten) saltada amb xampinyons i fruits secs 5,8,12,13, Remenat d'ou amb tomata 3, Pa sense gluten Fruita del temps L	16	Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Cigrons amb cardets Saltat de titot amb verdures Pa sense gluten Fruita del temps M	17	18	Ensalada de nap i poma Sopa d'estrelletes (fideus sense gluten) Peix blau (E) fresc al forn amb creïlles 4, Pa sense gluten Fruita del temps X	Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Crema de carlota i fesols Pollastre al forn amb poma Pa sense gluten logurt artesà 7,	Ensalada de lombarda i carabassa. Pa (sense gluten) amb oli i formatge fresc 7, Arròs de bacallà i col i flor 4, Pa sense gluten Fruita del temps V
21	22	Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa de verdures amb cigrons (fideus sense gluten) Gallineta gratinada (pa sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps L	23	Ensalada de carlota i magrana Fesols saltats amb carlota i ceba Fideuà de verdures i bolets (fideus sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps M	24	25	Ensalada de espínacs i panses 5,8, Crema de brècol Pit de pollastre amb salsa de tomata Pa sense gluten Creïlles al forn Fruita del temps X	Ensalada de taronja i carlota Pasta (sense gluten) amb formatge i espínacs 3,7, Trita de creïlles i ceba 3, Pa sense gluten Fruita del temps J	Amanida de llegums 12,13, Paella de conill i caragols 14, Pa sense gluten logurt artesà 7, Fruita del temps W
28	29	Ensalada d'olives i carlota 12,13, Pasta (sense gluten) amb salsa de carabassa i pernil Bacallà al forn amb all i oli 4,2,14,3, Pa sense gluten Fruita del temps L	30	Ensalada de taronja i carlota Purè de moniato Guisat de vedella Pa sense gluten Fruita del temps X	1	2			