

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
31	1	Ensalada de carlota i lombarda Llenties amb arròs Saltat de ceba amb carabassa i fruits secs 5,8,12,13, Fruita del temps X	Ensalada de nap i poma Crema de porro i fenoll Guisat de seitan amb prunes 1,5,8, logurt Alpro 6,8,	Amanida de tomata, pipes, panses i olives 5,8,12,13, Arròs al forn de verdures i cigrons Fruita del temps V
Ensalada d'olives i carlota 12,13, Potatge fesols i carabassa Gratén de creïlles i verdures a l'allet Fruita del temps L	Ensalada de poma i panses 5,8, Macarrons amb tomata i olives 12,13,1,3,6,10, Tofu en salsa verde Fruita del temps M	Ensalada de carlota i nap Sopa del putxero vegà 1, Cigrons amb pilota de putxero vegà 1,6, Fruita del temps X	Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Crema de carabassa i llenties amb sèsam torrat 11, Saltat d'espínacs amb panses 5,8, Fruita del temps J	Amanida amb fruits secs 12,13,5,8, Paella de verdures i alls tendres logurt Alpro 6,8, Fruita del temps V
Ensalada de carlota i lombarda Crema de llenties Espirals saltats amb xampinyons i fruits secs 1,3,5,8,12,13, Fruita del temps L	Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Cigrons amb cardets Cuscús amb saltat de verdures i fruits secs 1,5,8,12,13, Fruita del temps M	Ensalada de nap i poma Sopa de verdures amb estrelletes 1, Pastís de creïlles amb bolonyesa vegetal (soia) 1,5,6,8,11, Fruita del temps X	Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Crema de carlota i fesols Saltat de seitan amb verdures 1, logurt Alpro 6,8,	Ensalada de lombarda i carabassa. Pa amb paté vegetal (verdures + tofu) 1,6, Arròs de verdures amb colflor Fruita del temps V
Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa de verdures amb cigrons Verdura gratinada amb fruits secs 5,8,12,13, Fruita del temps L	Ensalada de carlota i magrana Fideuà de verdures i bolets (bolets sense al·lèrgens) 1,3, Fesols saltats amb carlota i ceba Fruita del temps M	Ensalada de espínacs i panses 5,8, Crema de brècol Tofu amb tomata Creïlles al forn Fruita del temps X	Ensalada de taronja i carlota Espirals amb carbonara d'espínacs (beguda soia) 1,3,6, Trita de creïlles i ceba vegana (cigró) 1, Fruita del temps J	Amanida de llegums 12,13, Paella de verdures logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W
Ensalada d'olives i carlota 12,13, Espirals amb salsa de carabassa 1,3, Saltat de llenties i verdura Fruita del temps L	Ensalada de nap i poma Olleta de la Plana Coca de verdures 1, Fruita del temps M	Ensalada de taronja i carlota Puré de moniato Guisat de seitan amb pèsols 1, Fruita del temps X		
28	29	30	1	2