

# Menu octubre

## LES CAROLINES SENSE PLV NI FORMENT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Ensalada de carlota i lombarda Pasta (sense gluten) amb salsa de tomata i verdures Lluç amb salsa verda 4, Pa sense gluten Fruita del temps L</p> <p>3</p>	<p>Amanida de tomata i olives 12,13, Olleta de cigrons Truita francesa 3, Pa sense gluten Fruita del temps M</p> <p>4</p>	<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Crema d'albergínia Arròs amb bolonyesa vegetal 5,6,8,11,12, Pa sense gluten Fruita del temps X</p> <p>5</p>	<p>Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Sopa de peix (fideus sense gluten) 2,4,14, Pollastre rostit Pa sense gluten Fruita del temps J</p> <p>6</p>	<p>Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Arròs amb tomata Peix blau fresc arrebossat (sense gluten) Pa sense gluten logurt Alpro 6,8,</p> <p>7</p>
<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Coca (sense gluten) d'escalivada Crema de carlota i fesols Pa sense gluten Fruita del temps L</p> <p>10</p>	<p>Ensalada de lombarda i panses 5,8, Fideuà de verdures sense gluten Bacallà al forn amb all i oli 4,2,14,3, Pa sense gluten Fruita del temps M</p> <p>11</p>	<p>12</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Remenat d'ou amb tomata 3, Llenties amb carrabasseta Pa sense gluten Fruita del temps J</p> <p>13</p>	<p>Amanida completa 4,3,12,13, Arròs al forn 8, Pa sense gluten Fruita del temps W logurt Alpro 6,8,</p> <p>14</p>
<p>Ensalada de carlota i cogombre Pasta (sense gluten) saltada amb carlota i ceba Truita de cavalla 3,4, Pa sense gluten Fruita del temps L</p> <p>17</p>	<p>Ensalada de poma i panses 5,8, Arròs amb fesols i naps ( base del brou vegetal) Gallineta arrebossada (farina de dacsa) 4, Pa sense gluten Fruita del temps M</p> <p>18</p>	<p>Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Puré de carabasseta Pollastre a l'allet Pa sense gluten Fruita del temps X</p> <p>19</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Olleta de la Plana Peix fresc arrebossat (sense gluten) Pa sense gluten Fruita del temps W logurt Alpro 6,8,</p> <p>20</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Ou farcit amb tomata i tonyina 3, Arròs del senyoret 2,4,14, Fruita del temps V</p> <p>21</p>
<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Pasta (sense gluten) amb tomata, alfàbrega i olives 12,13, Truita/ Remenat amb xampinyons 3,12, Pa sense gluten Fruita del temps L</p> <p>24</p>	<p>Ensalada de tomata, pipes i panses 5,8,12,13, Potatge de cigrons Lluç al forn 4, Pa sense gluten Fruita del temps M</p> <p>25</p>	<p>Ensalada de lombarda i olives verdes 12,13, Crema de porro Llonganissa amb fesolets 12, Pa sense gluten Fruita del temps X</p> <p>26</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Sopa de gallina i cigrons ( fideus sense gluten) Mandonguilles d'abadejo 3,4, Pa sense gluten Fruita del temps J</p> <p>27</p>	<p>Amanida completa 4,3,12,13, Paella valenciana Fruita del temps W logurt Alpro 6,8,</p> <p>28</p>
<p>31</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>