

Menu octubre

LES CAROLINES SENSE LÀCTICS NI OUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Ensalada de carlota i lombarda Pasta (sense ou) amb salsa de verdures 1, Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L</p> <p>3</p>	<p>Amanida de tomata i olives 12,13, Olleta de cigrons Gratén de verdures al forn amb fruits secs 5,8,12,13, Fruita del temps M</p> <p>4</p>	<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Crema d'albergínia Vedella amb cuscús 1, Fruita del temps X</p> <p>5</p>	<p>Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Sopa de peix 2,4,14,1, Pollastre rostit Fruita del temps J</p> <p>6</p>	<p>Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Arròs amb tomata Peix blau (S) fresc en tempura 4,1, logurt Alpro 6,8,</p> <p>7</p>
<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Crema de carlota i fesols Coca d'escalivada 1, Fruita del temps L</p> <p>10</p>	<p>Ensalada de lombarda i panses 5,8, Fideuà de verdures (pasta sense ou) 1, Bacallà al forn amb adob d'oli i pebre roig 4, Fruita del temps M</p> <p>11</p>	<p>12</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Llenties amb carrabasseta Tosta de verdures i fruits secs 1,5,8,12,13, Fruita del temps J</p> <p>13</p>	<p>Amanida completa (sense ou) 4,12,13, Arròs al forn 8, logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W</p> <p>14</p>
<p>Ensalada de carlota i cogombre Pasta (sense ou) saltada amb carlota i ceba 1, Hummus amb bastonets 1, Fruita del temps L</p> <p>17</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Arròs amb fesols i naps Gallineta arrebossada (sense ou) 1,4, Fruita del temps M</p> <p>18</p>	<p>Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Purè de carabasseta Pollastre a l'allet Fruita del temps X</p> <p>19</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Olleta de la Plana Peix fresc (B) arrebossat 1,4, logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W</p> <p>20</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Tofu amb tomata Arròs del senyoret 2,4,14, Fruita del temps V</p> <p>21</p>
<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Pasta (sense ou) amb tomata, alfàbrega i olives 1,12,13, Saltat de xampinyons amb verdura i fruits secs 5,8,12,13, Fruita del temps L</p> <p>24</p>	<p>Ensalada de tomata, pipes i panses 5,8,12,13, Potatge de cigrons Lluç al forn 4, Fruita del temps M</p> <p>25</p>	<p>Ensalada de lombarda i olives verdes 12,13, Crema de porro Llonganissa amb fesolets 12, Fruita del temps X</p> <p>26</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Sopa de gallina (fideus sense ou) 1, Tosta vegetal (amb tofu) 1,6, Fruita del temps J</p> <p>27</p>	<p>Amanida completa (sense ou) 4,12,13, Paella valenciana logurt Alpro 6,8, Fruita del temps W</p> <p>28</p>
<p>31</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>