

Menu octubre

LES CAROLINES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Ensalada de carlota i ceba Espirals amb formatge i tomata 7,1, Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">3</p> <p style="text-align: center;">K:758,G:16,S:4,H:111,P:37</p>	<p>Amanida de tomata i olives 12,13, Olleta de cigrons Truita francesa 3, Fruita del temps M</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">4</p> <p style="text-align: center;">K:724,G:32,S:5,H:74,P:27</p>	<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Crema d'albergínia Vedella amb cuscús 1, Fruita del temps X</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">5</p> <p style="text-align: center;">K:727,G:20,S:4,H:92,P:38</p>	<p>Ensalada de tomata i ceba Sopa de peix 2,4,14,1, Pollastre rostit Fruita del temps J</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">6</p> <p style="text-align: center;">K:922,G:37,S:10,H:72,P:68</p>	<p>Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Arròs amb tomata Peix blau (S) fresc en tempura 4,1, logurt artesà granel 7,</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">7</p> <p style="text-align: center;">K:1089,G:40,S:12,H:138,P:36</p>
<p>Ensalada de remolatxa i ceba tendra Crema de carlota i fesols Coca d'escalivada 1, Fruita del temps L</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">10</p> <p style="text-align: center;">K:958,G:30,S:3,H:132,P:24</p>	<p>Ensalada de lombarda i panses 5,8, Fideuà de verdures i bolets 1,3,2,4,6,7,8,9,12,14, Bacallà al forn amb all i oli 2,4,14,3, Fruita del temps M</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">11</p> <p style="text-align: center;">K:899,G:27,S:3,H:116,P:37</p>	<p>Ensalada de cogombre i ceba Llentilles amb carrabasseta Remenat d'ou amb tomata 3, Fruita del temps J</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">12</p> <p style="text-align: center;">K:690,G:28,S:6,H:71,P:28</p>	<p>Amanida completa 4,3,12,13, Arròs al forn logurt artesà amb melmelada 7, Fruita del temps W</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">13</p> <p style="text-align: center;">K:945,G:37,S:10,H:112,P:30</p>	
<p>Ensalada de cogombre i ceba Macarrons al pesto roig 7,5,8,12,13,1, Truita de cavalla 3,4, Fruita del temps L</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">17</p> <p style="text-align: center;">K:928,G:38,S:8,H:106,P:37</p>	<p>Ensalada de poma i panses 5,8, Arròs amb fesols i naps Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">18</p> <p style="text-align: center;">K:991,G:44,S:7,H:93,P:46</p>	<p>Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Puré de carabasseta Pollastre a l'allet Fruita del temps X</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">19</p> <p style="text-align: center;">K:826,G:37,S:9,H:65,P:51</p>	<p>Ensalada de tomata i ceba Olleta de la Plana Peix fresc (B) arrebossat 1,4, logurt artesà granel 7,</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">20</p> <p style="text-align: center;">K:749,G:29,S:9,H:73,P:37</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Ou farcit amb tomata i tonyina 3, Arròs del senyoret 4,14,2, Fruita del temps V</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">21</p> <p style="text-align: center;">K:648,G:27,S:4,H:76,P:20</p>
<p>Ensalada de cogombre i panses 5,8, Espirals amb tomata, alfàbrega i formatge 1,7, Truita/ Remenat amb xampinyons 3,12, Fruita del temps L</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">24</p> <p style="text-align: center;">K:937,G:36,S:7,H:115,P:33</p>	<p>Ensalada de tomata, pipes i panses 5,8,12,13, Potatge de cigrons Lluç al forn 4, Fruita del temps M</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">25</p> <p style="text-align: center;">K:595,G:13,S:2,H:78,P:32</p>	<p>Ensalada de lombarda i olives verdes 12,13, Crema de porro Llonganissa amb fesolets Fruita del temps X</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">26</p> <p style="text-align: center;">K:1066,G:56,S:19,H:77,P:54</p>	<p>Ensalada de poma i brull 7, Sopa de gallina i cigrons 1,3, Mandonguilles d'abadejo 3,4, Fruita del temps J</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">27</p> <p style="text-align: center;">K:642,G:17,S:3,H:91,P:26</p>	<p>Amanida completa 4,3,12,13, Paella valenciana logurt artesà amb melmelada 7, Fruita del temps W</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">28</p> <p style="text-align: center;">K:657,G:27,S:6,H:67,P:24</p>
<p style="text-align: center; font-size: 2em;">31</p>	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">1</p>	<p>Ensalada de carlota i lombarda Potatge fesols i carabassa Truita de creïlles i ceba 3, Fruita del temps X</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">2</p> <p style="text-align: center;">K:779,G:35,S:6,H:76,P:29</p>	<p>Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Crema de porro i fenoll Pollastre amb prunes 5,8, Fruita del temps J</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">3</p> <p style="text-align: center;">K:900,G:36,S:9,H:83,P:53</p>	<p>Ensalada de ceba i panses 5,8, Mandonguilles d'abadejo 3,4, Arròs al forn logurt d'ovella artesà 7,</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">4</p> <p style="text-align: center;">K:952,G:33,S:8,H:128,P:28</p>

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas

K:835,G:31,S:7,H:93,P:36

