

Menu setembre

LES CAROLINES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
<p>Ensalada de cogombre i ceba Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Truita francesa 3, Fruita del temps L</p> <p>12</p> <p>Amanida + croquetes de bacallà + fruita K:885,G:33,S:5,H:108,P:35</p>	<p>Ensalada de poma i ceba Crema de carlota Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M</p> <p>13</p> <p>Pit de pollastre + carabasseta + fruita K:753,G:31,S:4,H:79,P:28</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Olleta de cigrons Llomello amb samfaina Fruita del temps X</p> <p>14</p> <p>Coca de dacsa amb verdures + lacti K:792,G:41,S:12,H:68,P:30</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Sopa d'au 1, Peix blau fresc (A) en tempura 4,1, Fruita del temps J</p> <p>15</p> <p>Remenat d'ou amb xampinyons + fruita K:742,G:29,S:5,H:79,P:34</p>	<p>Ensalada de lombarda i panses 5,8, Mandonguilles d'abadejo 3,4, Paella valenciana logurt artesà granel 7,</p> <p>16</p> <p>Crema d'albergínia + peix gratinat + fruita K:864,G:32,S:10,H:110,P:31</p>
<p>Ensalada de carlota i cogombre Crema bicolor (albergínia i carlota) Coca de verdures i formatge 7,1, Fruita del temps L</p> <p>19</p> <p>Tempura de verdures + xulletes de titot + fruita K:932,G:30,S:4,H:130,P:23</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Potatge de fesols Truita de creïlles i ceba 3, Fruita del temps M</p> <p>20</p> <p>Verdures a la planxa + peix al forn + lacti K:778,G:33,S:5,H:82,P:29</p>	<p>Amanida rusa 3,4,12,13, Pit de pollastre amb romesco 5,8,12,13, Fruita del temps X</p> <p>21</p> <p>Guisat de calamar amb ceba + fruita K:774,G:34,S:5,H:74,P:36</p>	<p>Ensalada de cogombre i panses 5,8, Pa amb oli i pernil serrà 1, Fideuà de sèpia 1,3,2,4,14, Fruita del temps J</p> <p>22</p> <p>Cuscús amb saltejat de verdures + lacti K:870,G:25,S:4,H:116,P:36</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Arròs amb tomata Lluç amb all i pebre 4, logurt d'ovella artesà 7,</p> <p>23</p> <p>Ous farcits + amanida + fruita K:845,G:23,S:6,H:112,P:32</p>
<p>Ensalada de lombarda i ceba Llentilles estofades Bacallà al forn amb all i oli 2,4,14,3, Fruita del temps L</p> <p>26</p> <p>Saltejat de verdures amb pernil + fruita K:711,G:19,S:2,H:89,P:36</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Bullit valencià Hamburguesa amb tomata 12, Fruita del temps M</p> <p>27</p> <p>Truita de carabasseta + ensalada + fruita K:858,G:30,S:7,H:83,P:34</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Purè de carabasseta Lasanya bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3,7, Fruita del temps X</p> <p>28</p> <p>Sàndwix integral vegetal + lacti K:719,G:18,S:3,H:108,P:21</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Sopa de gallina i cigrons 1,3, Truita de creïlles 3, logurt artesà amb melmelada 7,</p> <p>29</p> <p>Gaspatxo + abadejet + fruita K:914,G:43,S:9,H:81,P:37</p>	<p>Ensalada de carlota i pebrera roja Tomata i formatge fresc 7, Arròs al forn Fruita del temps V</p> <p>30</p> <p>Saltejat de pèsols + creïlla al forn + lacti K:899,G:34,S:10,H:115,P:28</p>

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas

K:822,G:30,S:6,H:95,P:31

