

LES CAROLINES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Truita francesa 3, Fruita del temps L</p> <p>27</p> <p>Pollastre amb picaeta d'ametlla i tomata al forn + fruita</p> <p>K:901,G:35,S:5,H:108,P:35</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Lentilles amb carrabasseta Bacallà al forn amb all i oli 2,4,14,3, Fruita del temps M</p> <p>28</p> <p>Conill a l'allet + amanida de llavors variades + fruita</p> <p>K:691,G:22,S:3,H:79,P:35</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Crema de carlota Pit de pollastre amb cus cus 1, Fruita del temps X</p> <p>29</p> <p>Remena't de pimentó amb tonyina + fruita</p> <p>K:672,G:16,S:3,H:85,P:35</p>	<p>Amanida rusa 3,4,12,13, Lluç amb all i pebre 4, Gelats 3,8,7,6,</p> <p>30</p> <p>Crema de meló amb virutes de pernil + hamburguesa de llegums + fruita</p> <p>K:704,G:29,S:4,H:75,P:30</p>	<p>Amanida de tomata, tonyina i ou dur 4,3,12,13, Arròs al forn Fruita del temps V</p> <p>1</p> <p>Pizza integral cassolana amb tomata, formatge i carrabasseta + fruita</p> <p>K:880,G:33,S:8,H:113,P:28</p>
<p>Ensalada de cogombre i panses 5,8, Espaguetis al pesto 1,5,8,12,13,7, Truita de carlota i ceba 3, Fruita del temps L</p> <p>4</p> <p>K:876,G:34,S:8,H:107,P:31</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Potatge de cigrons Coca de verdures i formatge 7,1, Fruita del temps M</p> <p>5</p> <p>K:916,G:30,S:4,H:123,P:27</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Bullit valencià Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps X</p> <p>6</p> <p>K:871,G:41,S:5,H:85,P:31</p>	<p>Ensalada de carlota i lombarda Salmorejo 1, Titot amb poma Fruita del temps J</p> <p>7</p> <p>K:652,G:23,S:4,H:69,P:33</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Mandonguilles d'abadejo 3,4, Arròs del senyoret 2,4,14, Gelats 3,8,7,6,</p> <p>8</p> <p>K:752,G:22,S:2,H:114,P:21</p>
<p>Ensalada de carlota i olives 12,13, Lentilles estofades Truita de carrabasseta 3, Fruita del temps L</p> <p>11</p> <p>K:758,G:29,S:5,H:85,P:31</p>	<p>Ensalada de cogombre i panses 5,8, Arròs amb tomata Bunyols de bacalla amb mel 1,2,4,14, Fruita del temps M</p> <p>12</p> <p>K:1026,G:43,S:4,H:115,P:35</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Purè de carrabasseta Llombello amb samfaina Fruita del temps X</p> <p>13</p> <p>K:791,G:40,S:12,H:71,P:27</p>	<p>Ensalada de cogombre i poma Sopa d'au 1, Pollastre a l'allet Fruita del temps J</p> <p>14</p> <p>K:914,G:42,S:11,H:67,P:62</p>	<p>Amanida de cigrons i ou dur 12,13,3, Fideuà de verdures d'estiu 1,3, Gelats 3,8,7,6,</p> <p>15</p> <p>K:761,G:25,S:3,H:101,P:22</p>
<p>Amanida de pasta 3,1,12,13,4, Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L</p> <p>18</p> <p>K:711,G:14,S:2,H:104,P:36</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Olleta de fesols Truita de creïlles i ceba 3, Fruita del temps M</p> <p>19</p> <p>K:769,G:31,S:5,H:83,P:29</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Crema de porro Pollastre amb poma Fruita del temps X</p> <p>20</p> <p>K:843,G:32,S:8,H:76,P:53</p>	<p>Amanida rusa 3,4,12,13, Gallineta arrebossada 1,4,3, Gelats 3,8,7,6,</p> <p>21</p> <p>K:850,G:45,S:5,H:72,P:32</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Pa amb oli i pernil serrà 1, Arròs a banda 2,4,14, Fruita del temps V</p> <p>22</p> <p>K:831,G:22,S:4,H:121,P:31</p>
<p>Ensalada de carlota i cogombre Lentilles amb carrabasseta Ous farcits amb tomata i tonyina 3,4, Fruita del temps L</p> <p>25</p> <p>K:669,G:23,S:4,H:79,P:27</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Bullit valencià Bacallà al forn amb all i oli 2,4,14,3, Fruita del temps M</p> <p>26</p> <p>K:747,G:26,S:3,H:89,P:31</p>	<p>Ensalada de tomata i olives 12,13, Crema d'albergínia Lasanya bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3,7, Fruita del temps X</p> <p>27</p> <p>K:752,G:19,S:3,H:112,P:22</p>	<p>Ensalada de cogombre i panses 5,8, Sopa de fideus 1, Hamburguesa amb tomata 12, Fruita del temps J</p> <p>28</p> <p>K:817,G:26,S:8,H:72,P:46</p>	<p>Amanida de tomata, tonyina i ou dur 4,3,12,13, Paella valenciana Gelats 3,8,7,6,</p> <p>29</p> <p>K:722,G:25,S:4,H:92,P:27</p>

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnes

K:795,G:29,S:5,H:91,P:32



