



# Menu juny

## LES CAROLINES SENSE LACTOSA, BAIX EN GREIX I COLESTEROL



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30	31	Ensalada de cogombre i panses 5,8, Potatge de cigrons Ous farcits amb tomata i tonyina 3,4, Fruita del temps X	Ensalada de tomata i cogombre. Sopa d'au 1, Peix blau fresc al forn (C) 4, Fruita del temps J	Ensalada de poma i carlota Crema de pèsols i carabassí Titot amb prunes 5,8, Fruita del temps V
Ensalada de cogombre i panses 5,8, Llentilles estofades Truita de carlota i ceba 3, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i cogombre. Purè de carabasseta Lasanya de verdures amb salsa de tomata ( làmines de creïlla) Fruita del temps M	Ensalada de tomata i olives 12,13, Salmorejo 1, Vedella amb samfaina Fruita del temps X	Ensalada de carlota i lombarda Bullit valencià Pollastre amb llima i llorer Fruita del temps J	Amanida vegana Arròs a banda 2,4,14, logurt Alpro 6,8,
Ensalada de carlota i olives 12,13, Arròs amb tomata Mandonguilles de llegums 1,3, Fruita del temps L	Ensalada de cogombre i panses 5,8, Potatge de fesols Truita de carabasseta 3, Fruita del temps M	Ensalada de tomata i cogombre. Amanida rusa 3,4,12,13, Cuixetes de pollastre a l'allet Fruita del temps X	Ensalada de cogombre i poma Crema d'albergínia Blanquet d'aladrocxs 4,1, logurt Alpro 6,8,	Amanida completa 4,3,12,13, Fideuà de verdures d'estiu 1,3, Fruita del temps V
Ensalada de tomata i cogombre. Macarrons amb salsa de tomata i alfàbrega 1, Truita de cavalla 3,4, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i olives 12,13, Hamburguesa vegana completa Gelats vegà			
Ensalada de tomata i olives 12,13, Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Truita francesa 3, Fruita del temps L	Ensalada de carlota i cogombre Llentilles amb carabasseta Bacallà al forn 4, Fruita del temps M	Ensalada de tomata i cogombre. Crema de carlota Pit de pollastre amb cus cus 1, Fruita del temps X	Amanida rusa 3,4,12,13, Lluç amb all i pebre 4, logurt Alpro 6,8,	

