

Menu juny

LES CAROLINES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Ensalada de carlota i cogombre Espirals amb crema de xampinyons 1,7, Lluç amb all i pebre 4, Fruita del temps L 30 Amanida de llegums + xulletes de titot + fruita K:833,G:23,S:6,H:112,P:37	Picaeta (olives i papes) 2,4,8,7,12, Amanida completa 4,3,12,13, Paella valenciana Gelat fi de curs 1,7,8, 31 Carabasseta al forn amb farcit de tonyina i verdures + fruita K:1114,G:45,S:14,H:137,P:33	Ensalada de cogombre i panses 5,8, Potatge de cigrons Ous farcits amb tomata i tonyina 3,4, Fruita del temps X 1 Bacallà arrebossat + amanida d'anous i poma + fruita K:696,G:19,S:3,H:94,P:27	Ensalada de tomata i cogombre. Sopa d'au 1, Peix blau fresc (A) en tempura 4,1, Fruita del temps J 2 Amanida rusa + pit de pollastre + fruita K:713,G:27,S:5,H:77,P:33	Ensalada de poma i carlota Crema de pèsols i carabassi Titot amb prunes 5,8, Fruita del temps V 3 Truita d'albergínia + làcti K:631,G:22,S:4,H:66,P:33
Ensalada de cogombre i panses 5,8, Llentilles estofades Truita de carlota i ceba 3, Fruita del temps L 6 Sardines planxa + verdures al forn + fruita K:703,G:27,S:5,H:78,P:26	Ensalada de tomata i cogombre. Puré de carabasseta Lasanya bolonyesa vegetal 1,7,8,6,5,11,3, Fruita del temps M 7 Brotxetes de titot + amanida de tomata i mozzarella + fruita K:737,G:17,S:3,H:113,P:21	Ensalada de tomata i olives 12,13, Salmorejo 1, Vedella amb samfaina Fruita del temps X 8 Lluç al forn amb creïlles i all-i-oli + fruita K:725,G:21,S:4,H:88,P:35	Ensalada de carlota i lombarda Bullit valencià Pollastre amb llima i llorer Fruita del temps J 9 Pimnetó farcit de verdures i pollastre gratinat al forn + fruita K:948,G:43,S:10,H:78,P:52	Amanida completa de formatge, tonyina i olives 4,12,13,7, Arròs a banda 2,4,14, Iogurt artesà amb melmelada 7, 10 Graten de carabasseta i formatge + fruita K:786,G:21,S:5,H:110,P:25
Ensalada de carlota i olives 12,13, Arròs amb tomata Mandonguilles de llegums 1,3, Fruita del temps L 13 Xipirons planxa amb saltat de bajoquetes verdes amb allets + fruita K:673,G:15,S:2,H:112,P:13	Ensalada de cogombre i panses 5,8, Potatge de fesols Truita de carabasseta 3, Fruita del temps M 14 Llom amb picaeta d'all i julivert + carlota a la planxa + fruita K:720,G:27,S:5,H:80,P:30	Ensalada de tomata i cogombre. Amanida rusa 3,4,12,13, Cuixetes de pollastre a l'allet Fruita del temps X 15 Fideus d'arròs amb slatejat de verdures i gambetes amb salsa de soja + làcti K:1113,G:53,S:11,H:93,P:56	Ensalada de cogombre i poma Crema d'albergínia Blanquet d'aladrocs 4,1, Iogurt artesà Cuinatur 7, 16 Salmorejo + aletes de pollastre + fruita K:730,G:31,S:10,H:76,P:28	Amanida completa 4,3,12,13, Fideuà de sèpia 1,3,2,4,14, Fruita del temps V 17 Sàndvitx integral vegetal amb ou + fruita K:731,G:23,S:3,H:94,P:28
Ensalada de tomata i cogombre. Macarrons al pesto roig 1,5,8,12,13,7, Truita francesa 3,4, Fruita del temps L 20 Albergínies gratinades amb farcit vegetal + fruita K:903,G:39,S:8,H:99,P:35	Ensalada de tomata i olives 12,13, Hamburguesa especial 7,12, Gelat 3,8,7,6, 21 Bullit valencià amb ou + fruita K:620,G:24,S:9,H:42,P:34	Ensalada de tomata i cogombre. Crema de carlota Bacallà al forn amb all i oli 2,4,14,3, Fruita del temps X 22 Remena't de pimentó amb tonyina + fruita K:739,G:16,S:3,H:101,P:35	Amanida rusa 3,4,12,13, Lluç amb all i pebre 4, Iogurt artesà Cuinatur 7, 23 Crema de meló amb virutes de pernil + hamburguesa de llegums + fruita K:821,G:38,S:11,H:77,P:36	Amanida de tomata, tonyina i ou dur 4,3,12,13, Arròs al forn Fruita del temps V 24 Pizza integral cassolana amb tomata, formatge i carabasseta + fruita K:837,G:33,S:8,H:104,P:28
Ensalada de tomata i olives 12,13, Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Truita francesa 3, Fruita del temps L 27 Pollastre amb picaeta d'ametla i tomata al forn + fruita K:877,G:36,S:5,H:101,P:33	Ensalada de carlota i cogombre Llentilles amb carabasseta Bacallà al forn amb all i oli 2,4,14,3, Fruita del temps M 28 Conill a l'allet + amanida de llavorettes variades + fruita K:691,G:22,S:3,H:79,P:35	Ensalada de tomata i cogombre. Crema de carlota Pit de pollastre amb cus cus 1, Fruita del temps X 29 Remena't de pimentó amb tonyina + fruita K:739,G:16,S:3,H:101,P:35	Amanida rusa 3,4,12,13, Lluç amb all i pebre 4, Iogurt artesà Cuinatur 7, 30 Crema de meló amb virutes de pernil + hamburguesa de llegums + fruita K:821,G:38,S:11,H:77,P:36	Amanida de tomata, tonyina i ou dur 4,3,12,13, Arròs al forn Fruita del temps V 1 Pizza integral cassolana amb tomata, formatge i carabasseta + fruita K:837,G:33,S:8,H:104,P:28

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteínas

K:788,G:28,S:6,H:91,P:32



