

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	Ensalada de lombarda i panses 5,8, Espirals bonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3, Pèsols amb carlota i ceba Fruita del temps M	Ensalada de tomata i olives 12,13, Crema de brècol Cuscus amb cigrons i verdures Fruita del temps X	Ensalada de carlota i ceba Potatge de cigrons amb bledes Coca de verdures 1, Fruita del temps J	Amanida de llegums 12,13, Arròs amb verdures Fruita del temps V
8	Ensalada de nap i poma Crema de boniato Tofu en salsa verde Trinxat de brècol Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i panses 5,8, Olla de la Plana Sopa vegetal Fruita del temps X	Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Llenties amb carrabasseta Panini vegetal al forn Fruita del temps J	Amanida de tomata, pipes i panses 5,8,12,13, Paella de verdures i bajoquetes Fruita del temps V logurt Alpro
15	Ensalada de tomata i olives 12,13, Olleta de fesols Colífor amb beixamel vegetal (beguda d'avena) Fruita del temps M	Ensalada de carlota i nap Sopa de fideus amb verdures 1,3, Hamburguesa d'arròs i carabassa Fruita del temps X	Ensalada de remolatxa i espinacs Hummus de cigrons 1, Paella de verdures amb alls tendres Fruita del temps J	Ensalada d'api i panses 5,8,9, Macarrons amb crema de xampinyons (beguda de avena) Tomaques al forn amb farcit vegetal (soia texturitzada) logurt Alpro
22	Ensalada de lombarda i olives verdes 12,13, Olla de cigrons amb carabassa Graten de verdures al forn Fruita del temps M	Ensalada de carabassa i nap Crema de colífor Cuscus amb saltat de verdures i fruits secs Fruita del temps X	Ensalada de poma i carlota Fesols amb cardets Sopa vegetal Fruita del temps J	Ensalada de tomata i ceba tendra Seitan en tempura Arròs al forn amb verdures Fruita del temps V logurt Alpro
29	Ensalada de remolatxa i pipes 5,8,12,13, Llenties estofades Verdures i creïlles al forn amb romesco Fruita del temps L	Ensalada de nap i poma Falafel Fideuà de faves i bolets 1,3,2,4,6,7,8,9,12,14, Fruita del temps M		