



Menu octubre

CAROLINES SENSE CEREALS (BLAT, SÈGOL, ESPELTA I ARRÒS)
LÀCTICS NI OU



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|--|---|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| Ensalada de remolatxa i ceba tendra Creïlles al forn amb tomata i olives Pit de pollastre a la planxa amb porro i ceba Fruita del temps L | Ensalada de carlota i lombarda Crema de carabassa Gallineta al forn amb salsa verda 4, Fruita del temps M | Ensalada de tomata i olives 12,13, Potatge de cigrons i espinacs Titot amb prunes 5,8, Fruita del temps X | Ensalada de carabassa i lombarda. Olla de fesols amb naps Peix blau (C) fresc amb llima i lorer 4, Fruita del temps J | Ensalada de nap i poma Sopa d'au sense fideus (amb verdura trossejada) Pit de pollastre amb carlota logurt Alpro Fruita del temps V |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | Ensalada de carabassa i lombarda. Crema de carlota i poma Lluç al forn amb samfaina Fruita del temps X | Ensalada de tomata i ceba tendra Sopa de peix sense fideus (amb creïlla trossejada) Pollastre a l'allet Fruita del temps J | Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Bullit valencià Llonganisses amb fesolets logurt de soja |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa de gallina sense fideus (amb cigrons) Bacallà amb salsa verda 4, Fruita del temps L | Ensalada de tomata i olives 12,13, Olla de la Plana Pollastre al forn amb carabassa Fruita del temps M | Ensalada de remolatxa i ceba tendra Braves (creïlles) amb salsa de tomata i pimentó Guisat de vedella Fruita del temps X | Ensalada de api i panses 5,8,9, Crema de boniato Saltat de cigrons amb verdures Fruita del temps J | Ensalada de carlota i nap Paté vegetal de fesolets amb bastons de verdura Peix blau (C) fresc amb vinagreta de carlota 4, logurt de soja |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Ensalada de carlota, ceba i fruits secs Llentilles estofades Xampinyos amb salsa verda amb guarnició de creïlles Fruita del temps L | Ensalada de poma i panses 5,8, Olleta de bledes Lluç al forn gratinada amb salsa vegana casera Fruita del temps M | Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa d'au sense fideus (amb verdura trossejada) Pit de pollastre amb romesco 5,8,12,13, Fruita del temps X | Ensalada de remolatxa i ceba tendra Crema de carlota Peix blau fresc al forn amb samfaina Fruita del temps J | Ensalada de carabassa i olives negres 12,13, Magre guisat amb creïlles i verdures Cigrons al forn amb salsa d'all i pimentó dolç logurt de soja |

