



Menu octubre

CAROLINES SENSE LACTOSA AMB RESTRICCIÓ DE GRASA I COLESTEROL



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	1
Ensalada de remolatxa i ceba tendra Macarrons amb tomata i olives 1,12,13, Truita de porro i ceba 3, Fruita del temps L	Ensalada de carlota i lombarda Crema de carabassa Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M	Ensalada de tomata i olives 12,13, Potatge de cigrons i espinacs Titot sense lactosa amb prunes Fruita del temps X	Ensalada de carabassa i lombarda. Arros amb fesols i naps Peix blau (C) fresc amb llima i lloret 4, Fruita del temps J	Ensalada de nap i poma Sopa d'au 1, Pollastre en salsa de carlota i ceba Fruita del temps V logurt Alpro
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa de gallina i cigrons 1,3, Bacallà amb salsa verda 4, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i cogombre. Olla de la Plana Truita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps M	Ensalada de remolatxa i ceba tendra Arròs amb tomata Guisat de vedella Fruita del temps X	Ensalada de tomata i ceba tendra Sopa de verdures amb fideus Pollastre a l'allet Fruita del temps J	Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Bullit valencià Longanisses de pollastre amb fessolets logurt Alpro
18	19	20	21	22
Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa de gallina i cigrons 1,3, Bacallà amb salsa verda 4, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i cogombre. Olla de la Plana Truita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps M	Ensalada de remolatxa i ceba tendra Arròs amb tomata Guisat de vedella Fruita del temps X	Ensalada de carlota i nap Crema de boniato Coca de verdures 1, Fruita del temps J	Ensalada de api i panses 5,8,9, Espirals saltats amb carlota i ceba Peix blau (C) fresc amb vinagreta de carlota 4, logurt Alpro
25	26	27	28	29
Ensalada de carlota i ceba Llentilles estofades Remenat / truita de xampinyons 3, Fruita del temps L	Ensalada de poma i panses 5,8, Olleta de bledes Lluç al forn amb all i oli 3,4, Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa d'au 1, Pit de pollastre amb romesco 5,8,12,13, Fruita del temps X	Ensalada de remolatxa i ceba tendra Macarrons amb salsa de carabassa 1, Peix blau fresc (A) arrebossat Fruita del temps J	Ensalada de carabassa i olives negres 12,13, Tosta de paté vegetal de remolatxa Arròs al forn amb verdures i cigrons logurt Alpro

