



# Menu octubre

## CAROLINES SENSE GLUTEN NI LACTOSA



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	1 Ensalada de carlota i lombarda Sopa d'au sense gluten Pollastre amb saltat de cigrons Pa sense gluten Fruita del temps V
4 Ensalada de remolatxa i ceba tendra Macarrons amb tomata i olives sense gluten Trita de porro i ceba 3, Pa sense gluten Fruita del temps L	5 Ensalada de carlota i lombarda Crema de carabassa Gallineta arrebosada sense gluten Pa sense gluten Fruita del temps M	6 Ensalada de tomata i olives 12,13, Potatge de cigrons i espinacs Titot sense lactosa amb prunes Pa sense gluten Fruita del temps X	7 Ensalada de carabassa i lombarda. Arros amb fesols i naps Peix blau (C) fresc amb llima i lloret 4, Pa sense gluten Fruita del temps J	8 Ensalada de nap i poma Sopa d'au sense gluten Pit de pollastre amb carlota Pa sense gluten logurt de soja Fruita del temps V
11	12	13 Ensalada de carabassa i lombarda. Crema de carlota i poma Fideuà de l'horta sense bolets ni gluten Pa sense gluten Fruita del temps X	14 Ensalada de tomata i ceba tendra Sopa de peix sense gluten Pollastre a l'allet Pa sense gluten Fruita del temps J	15 Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Bullit valencià Llonganisses amb fesolets 12, Pa sense gluten logurt de soja
18 Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa de gallina i cigrons sense gluten Bacallà amb salsa verda 4, Pa sense gluten Fruita del temps L	19 Ensalada de tomata i olives 12,13, Olla de la Plana Trita de creïlla i carlota 3, Pa sense gluten Fruita del temps M	20 Ensalada de remolatxa i ceba tendra Arròs amb tomata Guisat de vedella Pa sense gluten Fruita del temps X	21 Ensalada de api i panses 5,8,9, Crema de boniato Panini s/gluten vegetal Fruita del temps J	22 Ensalada de carlota i nap Pasta sense gluten a la carbonara vegetal ( beguda vegetal) Peix blau (C) fresc amb vinagreta de carlota 4, Pa sense gluten logurt de soja
25 Ensalada de carlota i ceba Llentilles estofades Remenat / truita de xampinyons 3, Pa sense gluten Fruita del temps L	26 Ensalada de poma i panses 5,8, Olleta de bledes Lluç al forn amb all i oli 3,4, Pa sense gluten Fruita del temps M	27 Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa d'au sense gluten Pit de pollastre amb romesco 5,8,12,13, Pa sense gluten Fruita del temps X	28 Ensalada de remolatxa i ceba tendra Macarrons sense gluten amb salsa de carabassa Peix blau (A) arrebossat sense gluten Pa sense gluten Creïlles al forn Fruita del temps J	29 Ensalada de carabassa i olives negres 12,13, Tosta sense gluten amb tonyina, oli de pimentó dolç Arròs al forn 8, logurt de soja

