



Menu octubre

CAROLINES SENSE CARN



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	1
Ensalada de remolatxa i ceba tendra Macarrons amb tomata i olives 1,12,13, Truita de porro i ceba 3, Fruita del temps L	Ensalada de carlota i lombarda Crema de carabassa Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M	Amanida completa amb prunes i fruits secs Potatge de cigrons i espinacs amb ou dur Fruita del temps X	Ensalada de carabassa i lombarda. Arros amb fesols i naps Peix blau (C) fresc amb llima i lloret 4, Fruita del temps J	Ensalada de carlota i lombarda Sopa de verdures amb fideus Peix a la planxa amb guarnició de cigrons Fruita del temps V
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa de verdures amb cigrons Bacallà amb salsa verda 4, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i olives 12,13, Olla de la Plana Truita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps M	Ensalada de carabassa i lombarda. Crema de carlota i poma Fideuà de l'horta amb bolets 1,3, Fruita del temps X	Ensalada de tomata i ceba tendra Sopa de peix 2,4,14,1, Peix al forn amb adob d'all i pimentó Fruita del temps J	Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Bullit valencià Ous al plat amb fessolets logurt artesà amb melmelada 7,
18	19	20	21	22
Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa de verdures amb cigrons Bacallà amb salsa verda 4, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i olives 12,13, Olla de la Plana Truita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps M	Ensalada de remolatxa i ceba tendra Arròs amb tomata Peix en salsa amb pèsols Fruita del temps X	Ensalada de api i panses 5,8,9, Crema de boniato Coca de verdures 1, Fruita del temps J	Ensalada de carlota i nap Espirals carbonara vegetal 1,3,7, Peix blau (C) fresc amb vinagreta de carlota 4, logurt artesà Cuinatur 7,
25	26	27	28	29
Ensalada de carlota i ceba Llentilles estofades Remenat / truita de xampinyons 3, Fruita del temps L	Ensalada de poma i panses 5,8, Olleta de bledes Lluç al forn amb all i oli 3,4, Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa de verdures amb fideus Gallineta gratinada al romesco Fruita del temps X	Ensalada de tomata i ceba tendra Macarrons amb salsa de carabassa 1, Peix blau fresc (A) arrebossat Creïlles al forn Fruita del temps J	Ensalada de carabassa i olives negres 12,13, Pa amb oli i tonyina Arròs al forn amb verdures i cigrons logurt artesà amb melmelada 7,

