



Menu octubre

CAROLINES SENSE MARISC



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	1
Ensalada de remolatxa i ceba tendra Macarrons amb tomata i olives 1,12,13, Truita de porro i ceba 3, Fruita del temps L	Ensalada de carlota i lombarda Crema de carabassa Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M	Ensalada de tomata i olives 12,13, Potatge de cigrons i espinacs Titot amb prunes 5,8, Fruita del temps X	Ensalada de carabassa i lombarda. Arros amb fesols i naps Peix blau (C) fresc amb llima i lloret 4, Fruita del temps J	Ensalada de nap i poma Sopa d'au 1, Pollastre amb pernil i carlota logurt artesà Cuinatur 7, Fruita del temps V
11	12	13	14	15
		Ensalada de carabassa i lombarda. Crema de carlota i poma Fideuà de l'horta sense bolets Fruita del temps X	Ensalada de tomata i ceba tendra Sopa de verdures amb fideus Pollastre a l'allet Fruita del temps J	Ensalada de pipes i rave. 5,8,12,13, Bullit valencià Llonganisses amb fesolets 12, logurt artesà amb melmelada 7,
18	19	20	21	22
Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa de gallina i cigrons 1,3, Bacallà amb salsa verda 4, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i olives 12,13, Olla de la Plana Truita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps M	Ensalada de remolatxa i ceba tendra Arròs amb tomata Guisat de vedella Fruita del temps X	Ensalada de api i panses 5,8,9, Crema de boniato Coca de verdures 1, Fruita del temps J	Ensalada de carlota i nap Espirals carbonara vegetal 1,3,7, Peix blau (C) fresc amb vinagreta de carlota 4, logurt artesà Cuinatur 7,
25	26	27	28	29
Ensalada de carlota i ceba Llentilles estofades Remenat / truita de xampinyons 3, Fruita del temps L	Ensalada de poma i panses 5,8, Olleta de bledes Lluç al forn amb all i oli 3,4, Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa d'au 1, Pit de pollastre amb romesco 5,8,12,13, Fruita del temps X	Ensalada de remolatxa i ceba tendra Macarrons amb salsa de carabassa Peix blau fresc (A) arrebossat Creïlles al forn Fruita del temps J	Ensalada de carabassa i olives negres 12,13, Pa amb oli i pernil serrà 1,5,8,11, Arròs al forn logurt artesà amb melmelada 7,

