

SETMANA 1

DILLUNS - 01 MARÇ 2021

-Plomes sense gluten a la carbonara.
-Amanida de lletuga, carlota i tonyina.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Entrepà de companatge

DIMARTS - 02 MARÇ 2021

-Llenties ecològiques amb costelleta.
-Palometa a la portuguesa.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

DIMECRES - 03 MARÇ 2021

-Crema de cigrons ecològics amb carabassa.
-Pollastre al forn.
Amanida de col, carlota i dacsa.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de pa integral amb companatge

DIJOUS - 04 MARÇ 2021

-Sopa de peix amb fideus sense gluten.
-Mandonguilles veganes guisades amb verdures i creïlles.
Amanida de lletuga, carlota i panses.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

DIVENDRES - 05 MARÇ 2021

-Arròs a banda.
-Amanida de lletuga, raves i formatge.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Pa amb xocolata

SETMANA 2

DILLUNS - 08 MARÇ 2021

-Crema de verdures de temporada.
-Faves amb llonganissa.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Entrepà de companatge

DIMARTS - 09 MARÇ 2021

-Guisat de vedella.
-Amanida de col, carlota i dacsa.
Pa.
-logurt de sabors.

BERENAR:
Fruita

DIMECRES - 10 MARÇ 2021

-Plomes sense gluten a la bolonyesa de soja.
-Broqueta de seitán.
Amanida de lletuga, raves i poma.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Entrepà de pa integral amb companatge

DIJOUS - 11 MARÇ 2021

-Fesols blancs amb pollastre.
-Rap amb xampinyó i salsa meri.
Amanida de lletuga, carlota i panses.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

DIVENDRES - 12 MARÇ 2021

-Arròs tres delícies sense ou.
-Amanida de lletuga, raves i tomata.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Pa amb xocolata

SETMANA 3

DILLUNS - 15 MARÇ 2021

-Llenties estofades amb verdures.
-Bacallà a la biscaïna.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de companatge

DIMARTS - 16 MARÇ 2021

-Putxero valencià amb fideus sense gluten.
-Amanida de lletuga, carlota i tonyina.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

FESTIU - 17 MARÇ 2021

-Crema de pèsols amb bajoqueta.
-Pollastre al forn.
Amanida de col, carlota i dacsa.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de pa integral amb companatge

FESTIU - 18 MARÇ 2021

-Mandonguilles guisades amb verdures.
-Amanida de lletuga i remolatxa.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Fruita

FESTIU - 19 MARÇ 2021

-Paella valenciana.
-Amanida de lletuga, raves i tomata.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Pa amb xocolata

SETMANA 4

DILLUNS - 22 MARÇ 2021

-Bullit valencià.
-Varetes de lluç.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de companatge

DIMARTS - 23 MARÇ 2021

-Plomes sense gluten amb salsa de tomata i cavalla.
-Amanida de lletuga, carlota i tonyina.
Pa.
-logurt de sabors.

BERENAR:
Fruita

DIMECRES - 24 MARÇ 2021

-Crema de llegums i carlota amb pipes de carabassa.
-Hamburguesa mixta.
Amanida de col, carlota i dacsa.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de pa integral amb companatge

DIJOUS - 25 MARÇ 2021

-Cigrons ecològics amb verdures.
-Lluç amb salsa meri.
Amanida de cuscús integral ecològic, panses i carlota.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

DIVENDRES - 26 MARÇ 2021

-Arròs al forn.
-Amanida de lletuga, raves i tomata.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Pa amb xocolata

SETMANA 5

DILLUNS - 29 MARÇ 2021

-Taurons a la carbonara.
-Amanida de lletuga, carlota i tomata.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Entrepà de companatge

DIMARTS - 30 MARÇ 2021

-Llenties ecològiques amb costelleta.
-Palometa a la portuguesa.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

DIMECRES - 31 MARÇ 2021

-Crema de cigrons ecològics amb carabassa.
-Pollastre al forn.
Amanida de col, carlota i dacsà.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de companatge (sense llegums ni productes del mar)

FESTIU - 01 ABRIL 2021

-Sopa de peix amb fideus sense gluten.
-Mandonguilles veganes guisades amb verdures i creïlles.
Amanida de lletuga, carlota i panses.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

FESTIU - 02 ABRIL 2021

-Arròs a banda.
-Amanida de lletuga, raves i formatge.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Pa amb oli i sal.

SETMANA 6

FESTIU - 05 ABRIL 2021

-Crema de verdures de temporada.
-Faves amb llonganissa.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Entrepà de companatge

FESTIU - 06 ABRIL 2021

-Guisat de vedella.
-Amanida de col, carlota i dacsà.
Pa.
-logurt de sabors.

BERENAR:
Fruita

FESTIU - 07 ABRIL 2021

-Plomes sense gluten a la bolonyesa de soja.
-Broqueta de seitán.
Amanida de lletuga, raves i poma.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Entrepà de companatge (sense llegums ni productes del mar)

FESTIU - 08 ABRIL 2021

-Fesols blancs amb pollastre.
-Rap amb xampinyó i salsa meri.
Amanida de lletuga, carlota i panses.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

FESTIU - 09 ABRIL 2021

-Arròs tres delícies sense ou.
-Amanida de lletuga, raves i tomata.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Pa amb oli i sal.

SETMANA 7

FESTIU - 12 ABRIL 2021

-Llenties estofades amb verdures.
-Bacallà a la biscaïna.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de companatge

DIMARTS - 13 ABRIL 2021

-Putxero valencià amb fideus sense gluten.
-Amanida de lletuga, carlota i tonyina.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

DIMECRES - 14 ABRIL 2021

-Crema de pèsols amb bajoqueta.
-Pollastre al forn.
Amanida de col, carlota i dacsà.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de companatge (sense llegums ni productes del mar)

DIJOUS - 15 ABRIL 2021

-Mandonguilles guisades amb verdures.
-Amanida de lletuga i remolatxa.
Pa.
-Fruita

BERENAR:
Fruita

DIVENDRES - 16 ABRIL 2021

-Paella valenciana.
-Amanida de lletuga, raves i tomata.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Pa amb oli i sal.

SETMANA 8

DILLUNS - 19 ABRIL 2021

-Bullit valencià.
-Varetes de lluç.
Amanida de lletuga, tomata i olives.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de companatge

DIMARTS - 20 ABRIL 2021

-Plomes sense gluten amb salsa de tomata i cavalla.
-Amanida de lletuga, carlota i tonyina.
Pa.
-logurt de sabors.

BERENAR:
Fruita

DIMECRES - 21 ABRIL 2021

-Crema de llegums i carlota amb pipes de carabassa.
-Hamburguesa mixta.
Amanida de col, carlota i dacsà.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Entrepà de companatge (sense llegums ni productes del mar)

DIJOUS - 22 ABRIL 2021

-Cigrons ecològics amb verdures.
-Lluç amb salsa meri.
Amanida de cuscús integral ecològic, panses i carlota.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Fruita

DIVENDRES - 23 ABRIL 2021

-Arròs al forn.
-Amanida de lletuga, raves i tomata.
Pa.
-Fruita.

BERENAR:
Pa amb oli i sal.