

MENÚ 1

FESTIU 09 SETEMBRE 2019

CREMA DE VERDURES AMB LLEGUMS

SOJA FUMADA AMB XAMPINYÓ
AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 2

DILLUNS 16 SETEMBRE 2019

INFANTIL: LLAÇOS DE PASTA AMB SALS DE TOMATA

LASANYA D'ESPINACS I BOLETS. AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 3

DILLUNS 23 SETEMBRE 2019

CREMA DE CARABASSETA I LLEGUMS

PIZZA CASOLANA AMB VERDURES
AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 4

DILLUNS 30 SETEMBRE 2019

PASTA DE BOLETS AMB SALS DE TOMATA

MANDONGUILLES DE LLEGUMS
AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 1

DIMARTS 10 SETEMBRE 2019

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMATA

CREÏLLES TORRADES AMB PEBRE ROIG. AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 2

DIMARTS 17 SETEMBRE 2019

PASTA INTEGRAL AMB SALS DE TOMATA CONCASÉ (INF FINS 3R PRIM)

CANELONS VEGANS FINS 4T D'ESO
AMANIDA: LLETUGA I XAMPINYÓ

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 3

DIMARTS 24 SETEMBRE 2019

GUISAT DE VERDURES

GUISAT DE VERDURES
AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 4

DIMARTS 01 OCTUBRE 2019

CREMA DE CARLOTA

TOFU SALTEJAT AMB VERDURES
WOCK
AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 1

DIMECRES 11 SETEMBRE 2019

BULLIT VALENCIÀ

FALAFEL AMB TOMATA FREGIDA. AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG (PA INTEGRAL)

MENÚ 2

DIMECRES 18 SETEMBRE 2019

INFANTIL: CREMA DE LLEGUMS I HAMBURGUESA

HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA AMB CREÏLLES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG FUMAT (PA INTEGRAL)

MENÚ 3

DIMECRES 25 SETEMBRE 2019

SOPA D'OLLA DE VERDURES I LLEGUMS

CARABASSETA FARCIDA
AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG FUMAT (PA INTEGRAL)

MENÚ 4

DIMECRES 02 OCTUBRE 2019

FESOLS ROJOS AMB VERDURES

CROQUETES DE LLEGUMS/VERDURES AMB TEMPURA
AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG FUMAT (PA INTEGRAL)

MENÚ 1

DIJOUS 12 SETEMBRE 2019

LLENTILLES AMB VERDURES

ARRÒS INTEGRAL ESPECIAL AMANIDA: LLETUGA, PANSES I POMA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 2

DIJOUS 19 SETEMBRE 2019

POTATGE DE CIGRONS I VERDURES

TEMPEH AMB VERDURES PLANXA
AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 3

DIJOUS 26 SETEMBRE 2019

LLENTILLES AMB VERDURES

ARRÒS INTEGRAL AMB PÈSOLS
AMANIDA: LLETUGA, PANSES I POMA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 4

DIJOUS 03 OCTUBRE 2019

MANDONGUILLES VEGANES
GUISADES AMB CREÏLLES

AMANIDA: LLETUGA, PANSES I POMA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 1

DIVENDRES 13 SETEMBRE 2019

PAELLA DE VERDURES I LLEGUMS

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

MENÚ 2

DIVENDRES 20 SETEMBRE 2019

ARRÒS AL FORN VEGÀ

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

MENÚ 3

DIVENDRES 27 SETEMBRE 2019

FIDEUÀ DE VERDURES

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 4

DIVENDRES 04 OCTUBRE 2019

PAELLA DE VERDURES I PÈSOLS

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

MENÚ 5

DILLUNS 07 OCTUBRE 2019

CREMA AMB VERDURES

SOPA FUMADA AMB XAMPINYÓ. AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 6

DILLUNS 14 OCTUBRE 2019

INFANTIL: LLAÇOS DE PASTA AMB SALSINA DE TOMATA

LASANYA D'ESPINACS I BOLETS. AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 7

DILLUNS 21 OCTUBRE 2019

CREMA DE CARABASSETA I LLEGUMS

PIZZA CASOLANA AMB VERDURES AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 8

DILLUNS 28 OCTUBRE 2019

PASTA DE BOLETS AMB SALSINA DE TOMATA

MANDONGUILLES DE LLEGUMS AMANIDA: LLETUGA, TOMATA I OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE TOMATA I OLIVES

MENÚ 5

DIMARTS 08 OCTUBRE 2019

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMATA

CRÉILLES TORRADES AMB PEBRE ROIG. AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 6

DIMARTS 15 OCTUBRE 2019

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

HUMMUS AMB PALETS DE CARLOTA AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 7

DIMARTS 22 OCTUBRE 2019

GUISAT DE VERDURES

LLONGANISSES DE TOFU I MENESTRA DE VERDURES AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 8

DIMARTS 29 OCTUBRE 2019

CREMA DE CARLOTA

TOFU SALTEJAT AMB VERDURES AL WOCK AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

IOGURT DE SOJA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 5

FESTIU 09 OCTUBRE 2019

BULLIT VALENCIÀ

FALAFEL AMB TOMATA FREGIDA AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG FUMAT (PA INTEGRAL)

MENÚ 6

DIMECRES 16 OCTUBRE 2019

INFANTIL: CREMA DE LLEGUMS I HAMBURGUESA

HAMBURGUESA VEGANA COMPLETA AMB CRÉILLES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG FUMAT (PA INTEGRAL)

MENÚ 7

DIMECRES 23 OCTUBRE 2019

SOPA D'OLLA DE VERDURES I LLEGUMS

CARABASSETA FARCIDA AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG FUMAT (PA INTEGRAL)

MENÚ 8

DIMECRES 30 OCTUBRE 2019

FESOLS ROJOS AMB VERDURES

VERDURES AMB TEMPURA AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ D'HUMMUS I PEBRE ROIG FUMAT (PA INTEGRAL)

MENÚ 5

DIJOUS 10 OCTUBRE 2019

LLENTILLES AMB VERDURES

ARRÒS INTEGRAL ESPECIAL AMANIDA: LLETUGA, PANSES I POMA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 6

DIJOUS 17 OCTUBRE 2019

POTATGE DE CIGRONS I VERDURES

TEMPEH AMB VERDURES PLANXA AMANIDA: COL, CARLOTA I DACSA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 7

DIJOUS 24 OCTUBRE 2019

LLENTILLES AMB VERDURES

ARRÒS INTEGRAL AMB PÈSOLS. AMANIDA: LLETUGA, PANSES I POMA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 8

DIJOUS 31 OCTUBRE 2019

MANDONGUILLES VEGANES GUISADES AMB CRÉILLES

AMANIDA: LLETUGA, PANSES I POMA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

MENÚ 5

DIVENDRES 11 OCTUBRE 2019

PAELLA DE VERDURES I LLEGUMS

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

MENÚ 6

DIVENDRES 18 OCTUBRE 2019

ARRÒS AL FORN VEGÀ

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

MENÚ 7

DIVENDRES 25 OCTUBRE 2019

FIDEUÀ DE VERDURES

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

MENÚ 8

FESTIU 01 NOVEMBRE 2019

PAELLA DE VERDURES I PÈSOLS

AMANIDA: LLETUGA, RAVES I TOMATA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA