

**MENÚ 1**

DILLUNS 27 MAIG 2019

CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS  
AMB ROSQUETES DE PA

XULLES DE TITOT  
AMANIDA: LLETUGA,  
FORMATGE I CARLOTA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE COMPANATGE

**MENÚ 2**

DILLUNS 3 JUNY 2019

POTATGE DE CIGRONS AMB  
VERDURETES

LLUÇ AL FORN AMB SAMFAINA  
AMANIDA: LLETUGA, OLIVES I  
CARLOTA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE FORMATGE

**MENÚ 3**

DILLUNS 10 JUNY 2019

CREMA DE CARABASSETA AMB  
ROSQUETES DE PA

HAMBURGUESA DE VEDELLA (INFANTIL FINS  
4T PRIM). HAMBURGUESA COMPLETA AMB  
CREÏLLES (FINS 4T ESO)  
AMANIDA: LLETUGA, REMOLATXA, DACSA

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE SOBRASSADA

**MENÚ 4**

DILLUNS 17 JUNY 2019

RAVIOLIS AMB SALSA DE  
TOMATA

BACALLÀ AL FORN EN SALSA MERI FINS  
4T PRIM  
AMANIDA: LLETUGA, CARLOTA I PÈSOLS

FRUITA

BERENAR ENTREPÀ DE COMPANATGE

**MENÚ 1**

DIMARTS 28 MAIG 2019

MACARRONS A LA BOLOGNESA

LLUÇ AL FORN AMB SALSA MERI  
AMANIDA: LLETUGA, DACSA I  
CARLOTA

IOGURT

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 2**

DIMARTS 4 JUNY 2019

LLAÇOS DE PASTA AMB SALSA DE  
TOMATA *CONCASÉ*  
(INFANTIL FINS 4T PRIM)

CANELONS A LA BOLONYESA (5É  
PRM FINS 4T ESO)  
AMANIDA: LLETUGA I XAMPINYÓ

IOGURT

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 3**

DIMARTS 11 JUNY 2019

ARRÒS A LA CUBANA AMB OU

AMANIDA: LLETUGA, OLIVES I  
CARLOTA

IOGURT

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 4**

DIMARTS 18 JUNY 2019

POTATGE AMB ESPINACS I OU

XULLES DE TITOT A LA PLANXA  
AMANIDA: LLETUGA, OLIVES I  
CARLOTA

IOGURT

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 1**

DIMECRES 29 MAIG 2019

BULLIT VALENCIÀ I ENSALADA  
RUSSA (DE 5É DE PRIMÀRIA FINS 4T  
ESO)

LLOMELLO PLANXA AMB PIMENTÓ  
I TOMATA  
AMANIDA: TOMATA I CARLOTA

FRUITA

BERENAR: ENTREPA DE COMPANATGE  
(PA INTEGRAL)

**MENÚ 2**

DIMECRES 5 JUNY 2019

CREMA DE VERDURES DE  
TEMPORADA

TRUITA DE CREÏLLES

FRUITA

BERENAR: ENTREPA DE COMPANATGE  
(PA INTEGRAL)

**MENÚ 3**

DIMECRES 12 JUNY 2019

SOPA COBERTA AMB CIGRONS

BACALLÀ EN TEMPURA  
AMANIDA: TONYINA, DACSA I  
OLIVES

FRUITA

BERENAR: ENTREPÀ DE COMPANATGE  
(PA INTEGRAL)

**MENÚ 4**

DIMECRES 19 JUNY 2019

GUISAT DE RAP

CROQUETES DE PERNIL  
AMANIDA: LLETUGA, OLIVES,  
DACSA, CARLOTA

FRUITA

BERENAR: ENTREPA DE COMPANATGE  
(PA INTEGRAL)

**MENÚ 1**

DIJOUS 30 MAIG 2019

LLENTILLES AMB VERDURES

TRUITA DE CARABASSETA  
AMANIDA: LLETUGA, TOMATA  
I OLIVES NEGRES

FRUITA

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 2**

DIJOUS 6 JUNY 2019

BULLIT VALENCIÀ AMB OU

ABADEJET AMB SALSA MERI  
AMANIDA: CUSCÚS, CIGRONS,  
PANSES I CARLOTA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 3**

DIJOUS 13 JUNY 2019

LLENTILLES AMB VERDURETES

OUS REMENATS  
AMANIDA: LLETUGA I  
TOMATA

FRUITA

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 4**

DIJOUS 20 JUNY 2019

ARRÒS TRES DELÍCIES

POLLASTRE AL FORN AMB  
MINESTRA DE VERDURES

FRUITA

BERENAR: FRUITA

**MENÚ 1**

DIVENDRES 31 MAIG 2019

PAELLA VALENCIANA

AMANIDA: LLETUGA, TONYINA  
I DACSA

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

**MENÚ 2**

DIVENDRES 7 JUNY 2019

ARRÒS AMB VERDURES

LLONGANISSES

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

**MENÚ 3**

DIVENDRES 14 JUNY 2019

FIDEUÀ DE PEIX

AMANIDA: LLETUGA, RAVES,  
FORMATGE

FRUITA

BERENAR: PA AMB XOCOLATA

# PROPOSTES DE SOPARS

## 1-MENÚ GENERAL

SETMANA	DIA	DIA MES	MES	ANY	EXEMPLE DE SOPAR
<b>MENÚ 1</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>27</b>	<b>MAIG</b>	<b>2019</b>	Carabassetes gratinades. Truita (peix) amb ametlles.
<b>MENÚ 1</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>28</b>	<b>MAIG</b>	<b>2019</b>	Amanida de lletuga, tomata i olives. Pit de pollastre arrebossat amb tomata fregida.
<b>MENÚ 1</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>29</b>	<b>MAIG</b>	<b>2019</b>	Rotllets de carabasseta i formatge. Truita de faves.
<b>MENÚ 1</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>30</b>	<b>MAIG</b>	<b>2019</b>	Bajoquetes verdes amb albergínia. Pit de pollastre amb guacamole.
<b>MENÚ 1</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>31</b>	<b>MAIG</b>	<b>2019</b>	Sopa minestrone. Calamars farcits.
<b>MENÚ 2</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>3</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Carxofes amb pernil. Ous gratinats amb beixamel.
<b>MENÚ 2</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>4</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Crema de carabasseta sense formatge. Bacallà a la molinera.
<b>MENÚ 2</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>5</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Pasta fullada de tomata, formatge i timó. Orada a la graella.
<b>MENÚ 2</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>6</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Carabassetes arrebossades. Mandonguilles de titot amb salsa de iogurt.
<b>MENÚ 2</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>7</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Crudités. Truita francesa amb pernil.
<b>MENÚ 3</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>10</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Amanida de cous cous i cigrons. Lluç al julivert.
<b>MENÚ 3</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>11</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Bajoquetes verdes saltejades. Guisat de pollastre amb bolets.
<b>MENÚ 3</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>12</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Albergínies a la planxa. Truita d'alls tendres.
<b>MENÚ 3</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>13</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Carxofes arrebossades. Tonyina fresca a la planxa.
<b>MENÚ 3</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>14</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Pastís de creïlla i carabasseta. Escalopins amb poma.
<b>MENÚ 4</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>17</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Amanida de fesols blancs amb lletuga i tomata. Truita de titot.
<b>MENÚ 4</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>18</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Trinxat (creïlla, col verda i cansalada). Lluç en salsa meri.

# PROPOSTES DE SOPARS

## 1-MENÚ GENERAL

SETMANA	DIA	DIA MES	MES	ANY	EXEMPLE DE SOPAR
<b>MENÚ 4</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>19</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Carxofes bullides. Cuixes de titot amb fruits secs.
<b>MENÚ 4</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>20</b>	<b>JUNY</b>	<b>2019</b>	Bròquil amb pernil. Truita de porros.