



“Una mujer hace el mismo esfuerzo que un hombre para triunfar en su profesión”

Entrevistamos a la tenista Anabel Medina. Doblemente campeona del Roland Garros y plata olímpica en Pekín.

H. Pérez. C. Aura.

Diestra y revés a dos manos, profesional desde los 16 años y subcampeona olímpica en Pekín. Anabel Medina forma parte del palmarés de tenistas nacionales que nos hacen sentir el sabor del triunfo.

La deportista valenciana posee dos Grand Slam en la categoría de dobles femeninos junto a su compañera Virginia Ruano, 2008 y 2009.

Ha trabajado duro para conseguir estar en el lugar que hoy ocupa y ha mostrado un gran sentido de la responsabilidad.

Anabel nos abre la puerta para desvelarnos algunas cuestiones claves sobre su vida y su carrera profesional.

rar mis buenas sensaciones en el individual y formando una buena pareja de dobles para el final de mi carrera.

¿Ha jugado tu familia un papel decisivo en tu amor por el tenis y tu posterior carrera profesional?

Por supuesto, los padres son una parte muy importantes en la carrera de un deportista, pueden llegar a ser un gran apoyo y también pueden ser perjudiciales. Mis padres siempre han sido muy respetuosos con mi carrera, han sabido dejar a los profesionales hacer su trabajo pero siempre han estado a mi lado.

¿Además de todas las cosas buenas que te aporta tu profesión, también te presentará algunos inconvenientes a la hora de ver a tu familia, amigos... y en lo relativo a tu domicilio?

Claro, el tenis es muy sacrificado en todo lo que comentas en la pregunta, es lo peor que tiene esta profesión, que sabes que vas a estar mucho tiempo de tu vida fuera de casa. Pero luego sabes que lo puedes recuperar.

¿Sale rentable dedicarse al tenis profesional, exclusivamente, o es mejor tener otro tipo de empleo y



Anabel Medina

y dedicarse a éste por afición?

Depende de la clasificación que tengas, pero si intentas ser profesional no hay forma de dedicarse a otra cosa, te tienes que dedicar por completo al tenis. Económicamente sale rentable una vez entras entre las 100 primeras del mundo, el resto es complicado.

Habrás vivido muchas experiencias y aprendizaje de otros tenistas. ¿Cuál es la figura o la experiencia que más te ha marcado?

Me gustaba mucho Pete Sampras, era el hombre hielo, capaz de esconder sus emociones y que nadie se diera cuenta, era el hombre hielo, capaz de esconder sus emociones y que nadie se diera cuenta, era una máquina.

¿Qué piensas hacer cuando te retires?

Pues me gustaría estar involucrada en el mundo del deporte, me gustaría poder organizar algún torneo para jóvenes, y sobre todo chicas, como en el Club de Tenis de Torrente, creo que es importante para el deporte femenino.

Las mujeres en todos los deportes siempre han tenido más obstáculos que los hombres, y el tenis no es una excepción. ¿A qué crees que se debe esto?

Bueno, por desgracia España sigue siendo un país en lo profundo aún un poco machista, entonces el ver a una mujer haciendo deporte, en muchas ocasiones, nunca es valorado, esto es una de las cosas que debemos mejorar, el pensar que una mujer hace el mismo esfuerzo que un hombre para triunfar en su profesión y que no es ni más, ni menos que nadie, todos somos iguales.

Durante los últimos años, se ha intentado igualar los Grand Slam femeninos con los masculinos y conseguir así más reconocimiento y fama para las tenistas, ¿por qué crees que se ha producido este cambio?

Porque al final una mujer hace

un gran esfuerzo y sacrificio para realizar su profesión.

¿Tienes alguna manía antes de salir a jugar?

Intento sentarme siempre en el mismo lado de la pista que me fue bien, pero sino lo consigo no creo que me vaya a influir.

En las Olimpiadas de Pekín del 2008, Virginia Ruano y tú, representasteis a España, impresionando con vuestro juego, aunque el oro, finalmente, se os resistió. ¿Piensas que a veces una derrota ayuda más que una victoria no merecida, ya que puedes aprender de tus errores y que te ayude a mejorar tu juego?

Siempre, una derrota ayuda más que una victoria no merecida te puede hacer equivocarte en el planteamiento de las cosas y distorsionar la realidad, cuando hay una derrota, si la encajas bien y aprendes de ella... Creces mucho.

¿Cómo definirías el momento profesional en el que te encuentras?

Es un momento de adaptación, en la carrera de un deportista se pasan muchas etapas, la vida del deportista es corta pero al mismo tiempo es larga, da para poder hacer muchas cosas y marcarte muchos objetivos, y yo estoy ahora en el momento de recupe-

El Rugby en Valencia, un deporte de pequeñas mayorías

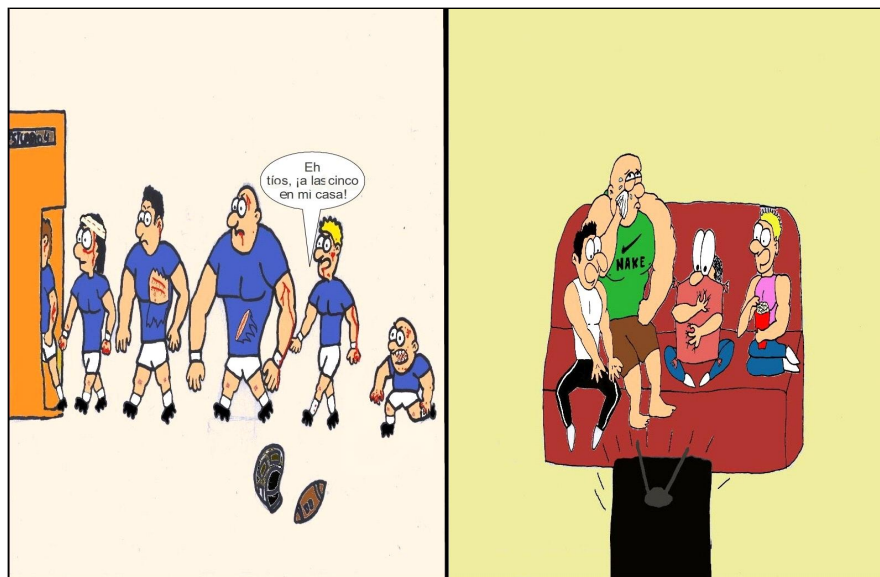
Nos acercamos a la situación actual de este internacional deporte en la Comunidad Valenciana.

M. Dória y D. Chacón.

Actualmente en la Comunidad Valenciana existen diferentes clubs de rugby. Algunos de ellos están subvencionados por la Generalitat pero la gran mayoría de ellos, trabajan por su cuenta: con sus propios dirigentes, y sus jugadores sufragando sus propias licencias deportivas. Algunos clubes valencianos están patrocinados, muchas veces mediante empresas locales, aunque existen casos de patrocinadores importantes, como pueden ser los de la division de honor. En éstos encontramos patrocinadores públicos, como la Diputació de València, València Terra y Mar, Generalitat Valenciana, Consell Valencià de l'Esport, Fundació Deportiva Municipal Valenciana, Mutuallidad General Deportiva... entre muchos otros esponsors.

Existen varias categorías entre los clubes, según edades y niveles. La primera división autonómica, segunda división autonómica, liga femenina, M20, M18, M16, M14, M12, M10, M8 y M6, signos que corresponden a las categorías inferiores.

El número de clubes federados de rugby en la Comunidad Valenciana es de un total de 24 equipos. Esta cifra la sitúa como tercera autonomía con mayor número de clubes, junto al País Vasco, y sólo es superada por Cataluña, con 26, y Madrid, con 31. En cuanto al número de federados, existen en la Comunidad un total de 2.913 licencias, de las cuales 2.755 son masculinas y 158 son femeninas. Un porcentaje bastante importante de las más de 20.000 licencias nacionales actuales.



La gran cantidad de participantes de este deporte, junto a la falta de instalaciones, provocan problemas de masificación. Por ello, se presentó La Ciudad del Rugby como solución e impulso a su práctica. La Ciudad del Rugby es un proyecto que lleva ya cuatro años en marcha.

Los principales factores que han imposibilitado la inauguración de la misma han sido los problemas económicos y políticos de la ciudad que han provocado una construcción larga y difícil. Este complejo deportivo constará de 55.000 metros cuadrados, donde encontramos dos campos de rugby y uno de fútbol, zonas de

atletismo, zona de ocio... Lo que nos da a entender que hay muchos seguidores de este deporte. La inauguración está prevista para abril de este año, antes de las elecciones autonómicas. Esperemos que esta iniciativa anime a mucha gente a practicar este noble deporte.